

# 日本酒 信濃錦 蔵元 草取り援農の会

令和3年6月16日(水)

および 6月24日(木)

～ 信州の大地と触れ合うひととき ～



平素は「信濃錦」に格別のお引立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

私共では、除草剤などの農薬の使用を極力抑えて契約栽培をお願いしております田圃におきまして、この30年近くの間「草取り援農の会」を行って参りました。お陰様で平成17酒造年度より、全ての酒造米がいわゆる無農薬栽培もしくは低農薬栽培となっております。

今年の草取り援農の会も、農薬を一切使わずに『美山錦』などの栽培をお願いしております、長野県上伊那郡飯島町の唐澤美昭さんの田圃を中心として行います。無農薬栽培の中で最も労力を要する草取りの援農に、農家の方々はいたく期待され、また感謝戴いております。より多くの酒販店様や、ご興味がおありのお客様の方々と、一緒にこの体験ができればと考えています。

例年、参加された方々からは「朝の田圃は思ったより冷たくてビックリした。」とか「健康な田んぼだと実感した。」或いは「田圃の泥の中を歩く感触はクセになる！」などと、様々な感想を載いております。

日程は下記の通りです。信州の大自然と触れ合う中で、米作りの大切さや大変さを肌で感じて戴き、また持続可能な社会についてのお話をさせて戴ければ幸いです。

大勢の皆様のご参加をお待ち致しております。

## 「前脛骨筋」のトレーニングに!!

前脛骨筋(ぜんけいこつきん)は下腿部前面にある筋肉で、主につま先を持ち上げる動作に貢献し足関節の内反にも作用します。

泥の中に足を入れて歩き回る際に、つま先を持ち上げる形の負荷がかかるため、草取り作業では特に前脛骨筋が強化されます。

夏山シーズンを目前として、歩行時のつまづきや捻挫の抑制に効果がある、前脛骨筋のトレーニングにいかがでしょうか。

日 程 令和3年6月16日(水) および 24日(木) 【雨天決行】

※ 両日ともでも、片方のみのご参加でも構いません。

09:00 田圃に集合・説明・草取り開始(～15:00まで)

※ 自家用車: 中央高速「駒ヶ根IC」より10分程度

JR飯田線: 「田切駅」へのお迎えを予定します

高速バス: 中央高速「飯島」バス停より歩10分

12:00 田圃にて昼食(お弁当などをご用意します)

15:45 解散予定(その後の入浴は任意です)

費用 交通費・入浴代などは各自ご負担下さい

申込 申込書にご記入の上 FAX/メールにてお申し込み下さい

締切 6月16日分は6月14日締切 / 6月24日分は6月22日締切

新型コロナウイルスの感染拡大の状況次第では縮小・中止する場合がございます

主催: 日本酒 信濃錦 蔵元 合資会社宮島酒店 TEL:0265-78-3008

基本は手取りですが動力除草機等も使います



持ち物 帽子・タオル・入浴支度・着替え・日焼け止め・軍手・虫除け薬・雨具・魚籠(あれば) など  
昼食・茶菓子・飲み物などは、蔵元で準備致します。  
田圃には裸足でも入れますが、田植え用の長靴を推奨します。地下足袋でも十分です。普通の長靴は簡単に脱げてしまいます。紫外線が強いため、日焼け対策は入念に!



田圃の場所などの詳細は下記にて  
[www.miyajima.net/kusatori/](http://www.miyajima.net/kusatori/)

## 令和3年 信濃錦 無農薬栽培田 草取り援農の会 参加申込書

ご住所 〒

お名前

お電話

FAX

※FAX申込の場合は必須

代表者

ご参加  
日程

ご参加戴ける日程に○をし、参加人数をご記入下さい。

6月16日(水) ( ) 名 / 6月24日(木) ( ) 名

昼食の  
ご希望

あり( ) 人分・なし

利用交  
通機関

代表者  
携帯No.

FAX.0265-78-9492 もしくは Email. [saketen@miyajima.net](mailto:saketen@miyajima.net) にて ( 詳細はお申込者にご連絡致します )